

Styrdokument Friskvård

Bakgrund

Lidköpings kommun vill arbeta med att skapa den goda arbetsplatsen där alla medarbetare ges möjlighet att bygga upp, utveckla och förbättra sin hälsa genom ett aktivt friskvårdsarbete. Det hälsofrämjande arbetet integreras i verksamhetsfrågorna och skapar en attraktiv arbetsplats med nöjda kunder och brukare.

Rutin

Mål

- Medarbetarna i Lidköping upplever att de har en god hälsa.
- Känner gemenskap och trivsel på arbetsplatsen.
- Sjukfrånvaron och behov av rehabilitering minskar.
- Kunskapen om en hälsofrämjande livsstil ökar.

Chefens ansvar

- Ansvara för löpande planering av hälsoarbetet och avsätta resurser för detsamma.
- Ämnet hälsa skall förekomma som en återkommande punkt på dagordning vid samverkansmöten och arbetsplatsträffar.
- Stötta medarbetaren till att ta ansvar för sin hälsa i medarbetarsamtalet.
- Stödja hälsoinspiratören i sitt arbete.

Medarbetarens ansvar

- Medarbetaren tar ett eget ansvar för sin hälsa och bibehåller en hållbar arbetsförmåga.
- Medarbetaren bidrar till att skapa den goda arbetsplatsen.
- Medarbetaren tar upp med sin chef om man upplever att arbetsmiljön påverkar den egna hälsan negativt.

Hälsoinspiratörens ansvar

Hälsoinspiratörer bör finnas på varje arbetsplats för att stimulera till hälsofrämjande aktiviteter.

Hälsoinspiratörerna arbetar genom att

- Fångar upp de behov och önskemål som finns på arbetsplatsen.
- Inspirerar och motiverar sina arbetskamrater att välja en hälsofrämjande livsstil.
- Utifrån behoven på den egna arbetsplatsen planerar gruppaktiviteter av olika slag tillsammans med sin chef.
- Förmedlar information om aktiviteter som erbjuds.